

Programm 1. Halbjahr 2024

- Mi. 10.01.2024 19.00 Uhr : **Neujahrsempfang**
Ort: Sangerheim
Vorstellung des Jahresprogramms / Mitbringbuffet
Gedeck mitbringen.
- Mi. 17.01.2024 19.00 Uhr Kurs: **Entspannen durch Koordinationsübungen**
Ort: Sangerheim
Einführung in die Entspannungstechnik
Referentin: K. Dullinger
Anmeldung bis: 15. Januar 2024
Für **alle** Materialkosten; Nichtmitglieder zuzüglich 5,00 €
- Mi. 31.01.2024 19.00 Uhr : **Handarbeits- und Spiele --- Treff**
Ort: Sangerheim
Anmeldung nicht erforderlich
- Mi. 21.02.2024 19.00 Uhr Kurs: **Kreatives Gestalten**
Ort: Sangerheim
Kieselsteinkunst – Schätze aus der Natur
Kreativ zu individuellen Wanddekorationen verarbeiten
Referentin: Fr. A. Jung
Anmeldung bis 19. Februar 2024
Für **alle** Materialkosten; Nichtmitglieder zuzüglich 5,00 €
- Mi. 06.03.2024 19.00 Uhr Kochkurs: **W O K-Kultur erleben**
Ort: Sangerheim
Die Vielzahl der Zutaten und die Förderung einer gesunden Ernährung
Referentin: Fr. I. Wolf
Anmeldung bis 4. März 2024
Für **alle** Materialkosten; Nichtmitglieder zuzüglich 5,00 €
Gedeck mitbringen.
- Sa. 16.03.2024 9.00 Uhr
Ort: Rathaus
Frauenfrühstück
Anmeldung bis 11. März 2024
Kosten: 8,00 €
Gedeck mitbringen.
- Mi. 17.04.2024 19.00 Uhr : **Mitgliederversammlung mit Wahlen**
Ort: Rathaus
Anmeldung bis 15. April 2024
Gedeck mitbringen.
- So. 28.04.2024**
„Sechs auf der Höhe“
Verkauf von Kaffee und Kuchen – Kuchenspenden und Helfer bitte melden

Allgemeine Information:

Bei allen Vorträgen wird pro Person 1,50 € „Energie-Umlage“ eingesammelt

Anmeldungen

bei Ingrid Schwerzel – Tel. 989820 oder per Mail: meckenheim@landfrauen-pfalz.de

Fitness- und Ausgleichsgymnastik:

Montags (außer in den Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule

Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040

Juli/August

Stammtisch

genaues Datum, Ort und Zeit wird rechtzeitig bekanntgegeben

Kurzfristig Radtour/en, oder kleine Wanderung/en möglich

Nähere Informationen folgen

Vorausschau/in Planung:

September 2024

Stammtisch

Weingut Braun (Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig bekanntgegeben)

Sonntag, 01.09.2024

Kerwe-Kaffee - Kerweplatz (bei Anfrage)

Mi. 16.10.2024 **19.00 Uhr**

Ort: Sangerheim

Herbststart in das Winterhalbjahr 2024/2025

Mi. 11.12.2024 **19.00 Uhr**

Ort: Rathaus

Adventsfeier