

Winterprogramm 2016 / 2017

aktiv
modern
offen

Mi. 19.10.2016 19.00 Uhr Vortrag: **Vorstellung des Weiterbildungsprogramms 2016/2017**
Ort: Rathaus **Mit Ehrungen langjähriger Mitglieder**
Neue gemeinsame Wege, innovative und effektive
Programmgestaltung der LandFrauen
Referentin: Fr. I. Metz

Mi. 26.10.2016 19.30 Uhr Kurs: in kreativem Gestalten
Ort: Sangerheim **„Mit Handnahetechnik freche Accessoires herstellen“**
Leichtes Erlernen eines alten und vielseitigen Handwerks.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
event. Materialkostenumlage
Referentin: Fr. Andrea Jung

Do. 27.10.2016	17.00 Uhr	Kreisveranstaltung (siehe LandFrau)	Nachhaltige Ernährung (DLR)
-----------------------	------------------	--	-------------------------------------

Mi. 02.11.2016 19.30 Uhr Vortrag: **„Neuerungen im Straßenverkehr“**
Ort: Sangerheim Informationsveranstaltung für Fußgänger, Radfahrer und Kraftfahrer
Referent: Hr. Volker Fleckser (ADAC)

Mi. 09.11.2016 19.30 Uhr Kurs: in Ernährungsbildung
Ort: Sangerheim **„Fenchel – aromatisch, gesund und lecker“**
Lassen Sie sich von neuen Ideen und Rezepten inspirieren.
Unkostenumlage
Referentin: Fr. Monika Memmel

Mi. 16.11.2016 8.00 Uhr Fahrt: **„Weleda – natürliche Arzneimittel und Naturkosmetik“**
Ort: Abfahrt Dorfplatz Führung im und durch das Erlebniszentrum
Anmeld.: bis 14.11.17 (Tel. 8040)
Fahrpreis und Führung: Mitglieder 20,00 € / Nichtmitglieder 30,00 €

Mi. 23.11.2016 19.30 Uhr Vortrag: **„Faszination Bienen“**
Ort: Sangerheim Erfahren Sie mehr über die fleißigen Honigproduzentinnen.
Referent: Hr. Egon Mildenberger

Mi. 07.12.2016 19.00 Uhr Feier: **Besinnliche Adventsfeier**
Ort: Rathaus

1. und 2. Adventswochenende

Stand auf dem Meckenheimer Weihnachtsmarkt

Fitness- und Ausgleichs-gymnastik / Aerobic:
immer montags von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule,
Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040

Winterprogramm 2017

Mi. 11.01.2017 – So. 15.01.2017

Mehrtagesfahrt

„Auf den Spuren des Glacier-Express“

Anmeldung direkt bei Eberle Reisen, Hochdorf-Assenheim

Sa. 14.01.2017	?? Uhr	Kreisveranstaltung (siehe LandFrau)	Neujahrsempfang
----------------	--------	-------------------------------------	-----------------

Sa. 21.01.2017 9.00 Uhr
Ort: Dietr.-Bonhoeffer-Haus

„Frauenfrühstück“

Mi. 25.01.2017 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

„Vitametik – sanfte Wirbelsäulentherapie“

Stress, Verspannungen und Schmerzen loslassen –
Regeneration anstoßen.

Referentin: Fr. Elke Weißmayer

Mi. 01.02.2017 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

in Ernährungsbildung

„Senf – von süß bis herzhaft“

Mitmachkochkurs mit der Möglichkeit auch als Zuschauer neue
Rezepte kennen zu lernen.

Unkostenumlage

Referentin: Fr. Monika Memmel

Mi. 08.02.2017 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

„Mentales Aktivierungs-Training“

Auch das Gehirn braucht Bewegung
Erhöhtes Konzentrationsvermögen, gestärkte Aufmerksamkeit,
verbessertes Gedächtnis usw. sind die Folgen. Vom Schüler
über Berufstätige bis zum Rentner – dieser Kurs ist für jeden
wichtig!!!

Anmeldung bis: 05.02.2017 (Tel. 8040)

Referentin: Fr. Ursula Eberle (MAT-Trainerin)

Mi. 22.02.2017 19.30 Uhr Vortrag:
Ort: Sängenheim

„Kuba – Karibik und Sozialismus“

Reisebericht mit Bildern von dem Inselstaat in der Karibik.

Referentin: Fr. Mechthild Wigger

Mi. 08.03.2017 ????? Uhr

N.N

Sa. 11.03.2017	?? Uhr	Kreisveranstaltung (siehe LandFrau)	LandFrauen-Nachmittag
----------------	--------	-------------------------------------	-----------------------

Mi. 15.03.2017 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

in kreativem Gestalten

„Shabby Chic – aus Alt mach Neu, aus Neu mach Alt“

In diesem Kurs peppen Sie Ihre mitgebrachten Gegenstände,
egal aus welchem Material, auf. Lassen Sie sich überraschen.
event. Materialkostenumlage

Referentin: Fr. Pia Kroner

Mi. 22.03.2017 19.00 Uhr
Ort: Sängenheim

Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

Sa. 20.05.2017	?? Uhr	Kreisveranstaltung (siehe LandFrau)	Ochsentour in St. Martin
----------------	--------	-------------------------------------	--------------------------

Weitere Planungen für Frühjahr / Sommer

Sommerkochkurs:

Tagesfahrt

Ansprechpartner: Ingrid Metz (Tel. 8040) und Ursula Handrich (Tel. 980977)