

Jahresprogramm 2019

Mi. 16.01.2019 19.00 Uhr Vortrag:
Ort: Sangerheim

Neujahrsempfang
Vorstellung des Jahresprogrammes

Mi. 30.01.2019 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sangerheim

in Ernährungsbildung
„Kraut und Rüben“
Abwechslungsreiche, gesunde Ernährung in der kalten Jahreszeit durch heimisches Wintergemüse. Lecker!
Nichtmitglieder: 5,- € / Mitglieder: Unkostenumlage
Bitte Teller oder Sonstiges für Kostproben mitbringen
Referentin: Fr. Meisel

Sa. 16.02.2019 9.00 Uhr
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

„Frauenfrühstück“
Anmeldung bis 12.02.2019

Mi. 27.02.2019 14.15 Uhr Fahrt:
Ort: Abfahrt Dorfplatz „Alter Schulhof“

„Archiv vom Historischen Museum Speyer“
Blick hinter die Kulissen ins Depot. Interessante Fundstücke welche darauf warten in einer Ausstellung gezeigt zu werden.
Anmeldung bis 16.02.2019 – begrenzte Personenzahl
Referent: Hr. Dr. Tekampe

Betriebsbesichtigung Firma Essity / Mannheim

Termin: 12.03.2019

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

Mi. 13.03.2019 19.30 Uhr Vortrag:
Ort: Sangerheim

„Faszination Honigbiene“
Die Familie der Bienen, speziell Honigbienen – Ihr Leben im Jahreskreis. Ihre Wichtigkeit – auch für unser Leben.
Referentin: Fr. E. Blüthner, Imkerin

Mi. 27.03.2019 19.00 Uhr Vortrag:
Ort: Sangerheim

Mitgliederversammlung 2019

Di. 09.04.2019 19.30 Uhr Vortrag:
Ort: Sangerheim

„Brandentstehung im privaten Haushalt“
Informationen über erste „eigene“ Maßnahmen bzw. Vorbeugung.
Referent: Hr. J. Fürst (Feuerwehr)

So. 28.04.2019

„Sechs auf der Höhe“
Verkauf Kaffee und Kuchen – Kuchenspenden und Helfer bitte melden

Mai:

Termin und Thema noch in Planung

Kultur- u. Bildungsfahrt – Insel Kreta -

Termin: 03.05.-10.05.19

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

Eine Reise durch die Gefühlswelt - Bei Kaffee u. Kuchen

Termin: 11.05.19

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

Aktuelle Ernährungsformen im Fokus

Termin: 21.05.19

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

Kräutertee mitten im Pfälzer Wein- u. Obst Land

Termin: 04.06.19

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

Mi. 05.06.2019 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sangerheim

in Ernährungsbildung
„Leichte Sommerküche – Maximal 5 Zutaten“
Statt langer Einkaufslisten, fünf Zutaten aus der Region – frisch und schnell auf den Tisch.
Nichtmitglieder: 5,- € / Mitglieder: Unkostenumlage
Bitte Teller oder Sonstiges für Kostproben mitbringen
Referentin: Fr. Meisel

Juli 2019

Stammtisch

genaues Datum, Ort und Zeit wird rechtzeitig bekannt gegeben

Fitness- und Ausgleichs-gymnastik / Aerobic:

immer montags (außer in den Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule

Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040

Jahresprogramm 2019

Di. 06.08.2019 8.00 Uhr
Ort: Dorfplatz „Alter Schulhof“

„Zweibrücken – Rosengarten“

Erleben Sie die Rosenblüte im August bei einer Führung durch den Garten.
Kosten - werden rechtzeitig mitgeteilt!

Erlebnis pur – mit Muskelkraft auf die Schiene

Termin: 17.08.19

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

September 2019

Stammtisch

Weingut Braun (Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig bekannt gegeben)

Mi. 16.10.2019 19.00 Uhr Vortrag:
Ort: Sängenheim

Herbststart in das Winterhalbjahr 2019/2020

Mi. 23.10.2019 19.30 Uhr Vortrag:
Ort: Sängenheim

„Fit durch den Herbst mit ätherischen Ölen“

Ätherische Öle sind gut für unser Wohlbefinden und können helfen gut durch den Herbst zu kommen.
Referentin: Fr. A. Vanhee

SWR 4 – Frauenherzen schlagen anders

Termin: 26.10.19

Anmeldung Kreisgeschäftsstelle

Mi. 30.10.2019 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

in kreativem Gestalten

„Gestalten mit Naturmaterialien“

Augen auf beim Gang durch die Natur – mit vielen Dingen können Sie selbst ganz leicht schöne Deko-Stücke herstellen!

Anmeldung erforderlich bis: 23.10.2019

Nichtmitglieder: 5,- € / zzgl. eventueller Materialkosten (alle)

Referentin: Fr. A. Jung

Mi. 06.11.2019 19.30 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

in Ernährungsbildung

„Essen für unterwegs – lecker und gesund“

Nichtmitglieder 5,- € / Mitglieder: Unkostenumlage

Bitte Teller oder Sonstiges für Kostprobe mitbringen

Referentin: Fr. Meisel

Mi. 13.11.2019 19.00 Uhr Kurs:
Ort: Sängenheim

„Johanniskraut – Heilpflanze des Jahres 2019“

Neues und Altes über die Heilpflanze, und ein Workshop – nähere Informationen folgen.

Workshop-Teilnehmer: 5,- €/p.P (zusätzlich)

Anmeldung (zum Workshop) bis 06.11.2019

Referentin: Fr. Sandra Koch

Mi. 20.11.2019 08.00 Uhr Fahrt :
Ort: Dorfplatz „Alter Schulhof“
(von Haßloch aus mit der S-Bahn)

„Nationaltheater Mannheim“

Ein Blick hinter die Kulissen – lassen Sie sich inspirieren!

Kosten und weitere Informationen – werden noch bekanntgegeben

Mi. 27.11.2019 19.30 Uhr Vortrag:
Ort: Sängenheim

„Ihre Rechte im Alltag“

Umtausch, Reklamationen und, und, und – sowohl beim Einkauf vor Ort wie auch im Internet.

Referent/in: von der Verbraucherschutzberatung Rheinland-Pfalz

Mi. 11.12.2019 19.00 Uhr Feier:
Ort: Rathaus

Besinnliche Adventsfeier

Fitness- und Ausgleichs-gymnastik / Aerobic:

immer montags (außer in den Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule

Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040

Informationen: Ingrid Metz (Tel. 8040) und Ursula Handrich (Tel. 980977)