

Jahresprogramm 2023

Mi. 11.01.2023 19.00 Uhr Vortrag: **Neujahrsempfang**
Ort: Sangerheim Vorstellung des Jahresprogramms

14.01.2023 Neujahrsempfang Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

18.01.2023 DLR-Neustadt Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

Mi. 25.01.2023 19.30 Uhr Kurs: **Kreatives Gestalten**
Ort: Sangerheim **„Zero Waste- Alternative Putzmittel“**
Herstellung von Putzmitteln aus unterschiedlichen Hausmitteln um Verpackung, Chemie und Kosten zu sparen.
Referentin: A. Jung
Anmeldung bis: 23. Januar
Kosten: 5 € für Gäste zzgl. Materialkosten f. Alle

Mi. 01.02.2023 19.30 Uhr Kurs: **Ernährungsbildung**
Ort: Sangerheim **„Flying Dinner – kleine Häppchen“**
Lernen Sie alles über kleine raffinierte Häppchen.
Referentin: Y. Wolf
Anmeldung bis: 30. Januar
Kosten: 5 € für Gäste, zzgl. Kostenumlage für Alle

Mi. 15.02.2023 19.00 Uhr Vortrag: **Bunter Abend – Lachen ist gesund!**
Ort: Sangerheim Ein bunter Mix aus kleinen Sketchen, Geschichten, lasst Euch überraschen!

Sa. 04.03.2023 9.00 Uhr Vortrag: **Frauenfrühstück**
Ort: Rathaus

15.03.2023 Das Leben „versüßen“? Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

18.03.2023 Die genussvolle Vorderpfalz Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

Mi. 22.03.2023 19.30 Uhr Kurs: **Kreatives Gestalten**
Ort: Sangerheim **Gestaltung frühlingshafter Accessoires mit Schrumpffolien-Technik und Kerzen-Deko**
Referentin: Fr. J. Zart
Anmeldung bis 20. März
Kosten: 5 € für Gäste, zzgl. eventueller Materialkosten für Alle

Mi. 12.04.2023 19.30 Uhr Kurs: **Ernährungsbildung**
Ort: Sangerheim **„Vegetarisch und Vegan“**
mehr als nur ein Trend. Lernen Sie einen abwechslungsreichen Speiseplan mit leckeren Rezepten kennen.
Referentin: Y. Wolf
Anmeldung bis: 10. April
Kosten: 5 € für Gäste, zzgl. Kostenumlage für Alle

15.04.2023 Seminar v. Landesverband Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

Mi. 19.04.2023 19.00 Uhr Vortrag: **Mitgliederversammlung 2023 mit Wahlen**
Ort: Rathaus

So. 30.04.2023 **„Sechs auf der Höhe“??**
Verkauf von Kaffee und Kuchen – Kuchenspenden und Helfer bitte melden

Allgemeine Information:

Bei allen Vorträgen wird pro Person 1,- € „Energie-Umlage“ eingesammelt

Anmeldungen

bei Ingrid Schwerzel – Tel. 989820 oder per Mail (ingrid-metz@gmx.de)

Fitness- und Ausgleichsgymnastik:

Montags (außer in den Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule

Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040

06.05.2023 Lama Trekking Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

09.05.2023 Wenn die Hand schmerzt Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

Mi. 10.05.2023 **Planwagenfahrt mit Picknick**
Nähere Informationen folgen

17.06.2023 Spritztour „Wein & Vesper“ Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

Mi. 21.06.2023 **Besuch des Bundessortenamtes in Haßloch**
Nähere Informationen folgen

Mi 05.07.2023 Fahrt: **Besuch der Bundesgartenschau in Mannheim**
Nähere Informationen folgen

Juli/August

Stammtisch
genaues Datum, Ort und Zeit wird rechtzeitig bekanntgegeben

Kurzfristig Radtour/en, oder kleine Wanderung/en möglich
Nähere Informationen folgen

Juli 2023 Open Air Gallery (Gönnheim) Kreisveranstaltung – siehe Kreisprogramm 2023

Vorausschau/in Planung:

September 2023

Stammtisch
Weingut Braun (Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig bekanntgegeben)
Kerwe-Kaffee?? (bei Anfrage)

Mi. 11.10.2023 19.00 Uhr Vortrag: **Herbststart in das Winterhalbjahr 2023/2024**
Ort: Sängersheim

Mi. 13.12.2023 19.00 Uhr Feier: **Besinnliche Adventsfeier**
Ort: Rathaus

Allgemeine Information:

Bei allen Vorträgen wird pro Person 1,- € „Energie-Umlage“ eingesammelt

Anmeldungen

bei Ingrid Schwerzel – Tel. 989820 oder per Mail (ingrid-metz@gmx.de)

Fitness- und Ausgleichsgymnastik:

Montags (außer in den Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule

Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040