

Liebe Mitglieder und Interessierte

- Mittwoch, 16.10.2024 **19.00 Uhr** Vortrag **Herbststart mit Ausblick**
Ort: Sangerheim
Referentin: Karin Mühleisen
Nicht-Mitglieder: 5,00 €
Anmeldung ab sofort bis 14.10.2024
- Mittwoch, 23.10.2024 **19.00 Uhr** Kurs **Kochkurs Kürbis**
Ort: Sangerheim
Kürbis – die Stars der Herbstsaison vom Feld auf den Teller
Referentin : Frau Wolf
Für **alle** Teilnehmer* Materialkosten, zuzüglich 5,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung, ab sofort bis 21.10.2024
- Mittwoch, 06.11.2024 **19.30 Uhr** **Spieleabend**
Ort: Sangerheim
Spiele für Jung und Alt. Bitte entsprechende Spiele mitbringen
und gute Laune!
Referentin: Karin Mühleisen
- Mittwoch, 13.11.2024 **19.30 Uhr** Kurs **Entspannung durch Koordinationsübungen**
Ort: Sangerheim
Referentin: Frau Kirsten Dullinger
Nicht-Mitglieder: 5,00 €
Anmeldung ab sofort bis 11.11.2024, Teilnehmerzahl begrenzt
- Mittwoch, 20.11.2024 **12.30 Uhr** Fahrt **Halbtagesfahrt nach Bad Dürkheim**
Abfahrt: Dorfplatz „Alter Schulhof“ – PKW
Führung im Stadtmuseum – Einkehr in ein Café
Referent: Herr Rolf Jochum
Kosten: 8,00 € pro Person für die Führung; Nicht-Mitglieder 13.00 €
Anmeldung ab sofort bis 18.11.2024
- Mittwoch, 27.11.2024 **19.00 Uhr** Kurs **Makramee**
Ort: Sangerheim
Einführung in eine traditionelle Handarbeitstechnik
mit neuen Materialien anhand kleiner Objekte
Referentin: Frau Andrea Jung
Für **alle** Teilnehmer* Materialkosten, zuzüglich 5,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung ab sofort bis 25.11.2024

Am 1. und 2. Adventswochenende werden wir auch wieder am Meckenheimer Weihnachtsmarkt mit einem Stand vertreten sein!

Mittwoch, 11.12.2024 **19.00 Uhr** **Besinnliche Adventsfeier**
Ort: Rathaus
Referentin: Karin Mühleisen
Anmeldung bis 09.12.2024

Mittwoch, 15.01.2025 **19.00 Uhr** **Neujahrsempfang**
Ort: Sangerheim
Referentin: Karin Mühleisen
Vorstellung des Programms 1. Halbjahr 2025

Allgemeine Informationen: Bei allen Vorträgen wird pro Person 1,50 € Energie-Umlage eingesammelt.

Anmeldungen bei Ingrid Schwerzel Tel. 98 98 20 oder per mail (meckenheim@landfrauen-pfalz.de)

Fitness- und Ausgleichsgymnastik:

Montags (außer in den Ferien) von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule

Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040