

# LandFrauen Meckenheim

## Sommerprogramm 2016

# aktiv modern offen

Mi. 08.06.2016 19.30 Uhr Kurs:  
**Ort: Sangerheim**

in Ernährungsbildung

### „Leichte Sommerküche – Spargel und Rucola“

Spargel und Rucola, zwei die sich prima ergänzen, ganz besonders in der leichten Küche. Beide finden wir in der Pfalz. Freuen Sie sich auf neue Rezeptideen.

Unkostenumlage wird erhoben.

Bringen Sie Teller od. Sonstiges für Kostproben mit.

**Referentin: Fr. M. Memmel**

Di. 14.06.2016 19.00 Uhr Kurs:  
**Ort: Rathaus**

in kreativem Gestalten

### Teil1

### „Taschen aus TetraPack“

Vermittlung von handwerklichen Fähigkeiten und Recycling bzw. Weiterverwendung von gebrauchten Getränkekartons

Sa. 25.06.2016 09.00 Uhr Kurs:  
**Ort: Rathaus**

in kreativem Gestalten

### Teil2

### „Taschen aus TetraPack“

Vermittlung von handwerklichen Fähigkeiten und Recycling bzw. Weiterverwendung von gebrauchten Getränkekartons

**Referentin: Fr. Andrea Jung**

**Anmeldung ab sofort bis: 10.06.2016 Tel. 8040**

**Weitere Informationen bei Anmeldung – begrenzte Teilnehmerzahl**

Mi. 24.08.2016 8.00 Uhr Fahrt:  
**Abfahrt: Dorfplatz „Alter Schulhof“**

### **Germersheim – die Festungsstadt mit südlichem Flair**

Lernen Sie mit uns die Stadt mit ihrer mächtigen historischen Festung und vielen schönen Gassen und Winkeln kennen. Weiterhin erwartet Sie eine „Nachenfahrt“ auf dem Altrhein mit sachkundigen Bootsfuhren

**Anmeldung ab sofort bis: 15.08.16**

**Tel: 8040**

Fahrtkosten: 20,00 € für Mitglieder (bzw. Partner)

30,00 € für Nichtmitglieder

**Preise inkl. Busfahrt, Stadtführung und Nachenfahrt u. gem. Frühstück**

Sa. 24.09.2016 09.00 Uhr Kurs:  
**Ort: Rathaus**

### **Erste Hilfe - Auffrischung**

Wissen Sie noch genau wie ein Druckverband, stabile Seitenlage usw. richtig geht bzw. anzuwenden ist? NEIN – dann geht es Ihnen wie Vielen.

**Begrenzte Teilnehmerzahl**

**Anmeldung ab sofort bis: 05.09.16**

**Tel: 8040**

**Kosten pro Person: 24,00 €**

**Teilnehmerbescheinigung**

**Referentin: Fr. I. Strubel (Malteser Hilfsdienst)**

**In Planung Stammtisch eventuell im Juli und September**

**Beachten Sie unseren Aushang, bzw. Informationen im Amtsblatt**

**Ansprechpartnerinnen: Ingrid Metz, Tel: 8040, - Ursula Handrich, Tel: 980977**

**Fitness- und Ausgleichs-gymnastik / Aerobic:**

**immer montags von 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Grundschule,**

**Ansprechpartnerin: Ingrid Metz, Tel: 8040**